

Découvrir son potentiel

4 jours - 6,00 heures

Programme de formation

Objectifs pédagogiques

- Découvrir son fonctionnement interne et ses pistes de développement
- Comprendre ses motivations
- Identifier ses comportements sous stress
- Elaborer un vrai plan d'action pour un meilleur leadership
- Être plus conscient de la perception des autres

Compétences visées

- Mieux analyser ses tendances personnelles et ses réactions sous stress
- Identifier ses axes de développement
- Adapter son comportement relationnel à des profils différents
- Déployer des actions concrètes pour évoluer

Description / Contenu

UN PARCOURS INDIVIDUALISÉ POUR DÉVELOPPER LA CONNAISSANCE DE SOI

Etape 1 : Test de personnalité

Un test individuel choisi en fonction des objectifs : DiSC, Process Com, LEA (Leadership Effective Analysis), MBTI, Hogan, Lumina Park ...

Etape 2 : Débriefing

Débriefing du test soit individuel soit en groupe par un coach certifié

Etape 3 :

Coaching individualisé pour établir un plan individuel d'évolution et de transformation

Modalités pédagogiques

Test préalable en ligne

Coaching individuel ou collectif - 1 à 4 séances

Moyens et supports pédagogiques

Rapport individuel du test de personnalité

Plan d'action individuel

Modalités d'évaluation et de suivi

- Test préalable en ligne
- Débriefing par un coach
- Evaluation à chaud juste après la formation
- REX - Ateliers d'une heure de partage de pratiques un mois ou deux après la formation initiale
- Coachings individuels de suivi à la demande
- Evaluation à froid un ou deux mois après la formation
- Questionnaire d'impact envoyé au commanditaire trois mois après la formation

Nous sommes à votre écoute au 01 47 66 25 20

M&A-SoftSkills Factory

